



DE 5 A 15 ANYS
DILLUNS
INICIACIÓ
DE 17:30 A 18:45

AVANÇAT
DE 18:45 A 20:15

25 €

AL MES
+ SAMARRETA DE REGAL

- BIKE ÀREA 
(A RODA CLUB ESPORTIU)

- CLASSE DE PROVA GRATUÏTA



ESCOLA CICLISME
LLAGOSTERA 2023-2024

+INFO: 613 013 731 INSCRIPCIONS: ARODA.CAT



ACTIVITAT

L'escola de ciclisme de Llagostera neix amb l'objectiu de A Roda Club Esportiu per fomentar l'esport del ciclisme base al poble per als infants.

Poder treballar la disciplina del ciclisme de muntanya conjuntament amb les habilitats motrius pròpies del ciclisme per millorar la tècnica i seguretat.

També es fomenta les relacions socials, treball en equip, salut, coneixement de l'entorn i respecte al medi ambient.

INSCRIPCIONS

Podeu realitzar la inscripció en aquest formulari:

<https://forms.gle/i7PnDbB38JYuMaPeA>

Per a fer una classe gratuïta de prova, cal omplir aquest formulari:

<https://forms.gle/nGNkPNKCDqXXqPZ18>

HORARI

L'horari és el *dilluns de 17:30 a 18:45 per al grup Iniciació*. I també el *dilluns de 18:45 a 20:15 per al grup Avançat*.

En cas que puguem crear un grup major per als Avançat, ampliariem al dimecres per a oferir l'activitat (amb un preu mensual diferent). També si hi ha interès per el grup Iniciació, es podria oferir l'activitat el dimecres.

Qualsevol inquietud en quant a horari, compartiu-la amb A Roda Club Esportiu i buscarem la millor opció.

CALENDARI

Seguim sempre el calendari escolar de Llagostera. Inici de les classes 18 de setembre, últim dia 17 de juny.

INSTAL·LACIONS/PUNT DE TROBADA

L'activitat es realitza a l'Àrea de trial/bike que hi ha a l'Avinguda Gotarra.



MATERIAL NECESSARI

- Bicicleta
- Casc
- Guants
- Roba còmode

COM SERAN LES SESSIONS

- Punt de trobada
- Escalfament
- Habilitats motrius al Bike Park
- Sortida a la natura amb el grup de referencia
- Tornada a la calma i reflexió final

PREU

- El preu mensual és de 25 € al mes.
- Pagament trimestral.
- No hi ha matrícula ni cost d'aquesta
- S'ha de tramitar una assegurança amb el Consell Esportiu del Gironès que tramitarà el club. Té un cost de 12 € per alumne.
- Setembre gratuït

El setembre es faran portes obertes per aquells alumnes nous que ho vulguin provar, per aquest motiu el setembre serà gratuït per tots i el primer cobrament es farà al inici del mes octubre on es cobrarà el trimestre. Els següents pagaments s'efectuaran al Gener (2n trimestre) i al abril (3r trimestre)

FORMA DE PAGAMENT

Per transferència bancària o en metàl·lic. De forma trimestral.



SUBVENCIONAMENT A RODA CLUB ESPORTIU

L'Entitat A Roda Club Esportiu subvencionarà la quota de soci anual i la samarreta de l'equipació. Podreu escollir entre samarreta tècnica o Maillot ciclista. Serà gratuïta. Podeu aportar la diferència per adquirir el culotte/pantaló (+35 €) o la jaqueta d'hivern (+45 €).

SAMARRETA TÈCNICA O MAILLOT

MALLOT + CULOTE CICLISME CURT



SAMARRETA TÈCNICA



JQUETA D'HIVERN



CONSIDERACIONS

Les classes són exclusives dels alumnes. No poden participar els adults acompanyant els seus fills o filles. Ocasionalment, i segons valori el club, en algun moment podem comunicar una sortida especial amb la participació dels pares i mares.

GRUPS

- Entre 5 i 15 anys.
- Fem els grups segons el nivell tècnic i físic de cada participant.



CONTACTES I FORMA DE COMUNICACIÓ

- Telèfon i Whatsapp: 613 013 731
- E-mail: info@aroda.cat
- Les comunicacions de l'escola es realitzaran a través d'un grup de Whatsapp específic per al grup de l'escola on es realitzaran les diferents comunicacions.



A RODA CLUB ESPORTIU - ESCOLA DE CICLISME DE LLAGOSTERA

